

## Меры, способствующие снижению тревожности у детей.



1. В течение первой недели учебного года можно провести экскурсию по школе, показать детям расположение новых для них кабинетов и других помещений.
2. Классному руководителю следует составить список правил для дежурных и ознакомить с ним всех учеников.
3. Категорически запрещается задерживать детей после звонка на перемену.

4. Необходимо согласовать требования разных учителей и по возможности выработать единые требования, например:

### **а) обязательные дисциплинарные требования (правила):**

- здороваться стоя;
- не перебивать ни учителя, ни ученика;
- поднятая рука — сигнал о вопросе или ответе;
- постараться исключить опоздания и т.п.;

### **б) организация учебного процесса:**

- наличие необходимых учебных пособий;
- соблюдение правил оформления тетрадей (наличие полей, запись даты, надписи «Классная работа» и «Домашняя работа» и т.п.);

### **в) отношения между детьми, между учителем и ребенком:**

- проявлять уважение друг к другу;
- стараться услышать и понять друг друга;
- оказывать посильную помощь друг другу;
- помогать заболевшим ученикам и т.п.