

### Отказался? Значит, взрослеешь!

Старый дом пуст. Скоро его снесут. Построят новый, большой.

Здесь и расположились ребята: пятиклассник Миша, третьеклассники Саша и Илюша.

Миша, худой, высокий мальчик, важно достал пачку сигарет. Он щелчком ловко ударил по коробочке. Выскочила одна сигарета. Сигарета смотрела в сторону Саши. Саша тремя пальцами взял сигарету. Миша щелкнул второй раз. Вторая сигарета была направлена в сторону Илюши.

Илюша покачал головой: - Не буду, я пойду...

Миша презрительно усмехнулся: - Эх ты, маленький, боишься, мама ремня даст. Кури, никто не узнает.

- Меня не бьют, - тихо сказал Илюша, - я не боюсь, не хочу. Мой дед курит. Мучается, бросить не может, я и начинать не буду, я пойду.

Не обижайся, я тоже не буду, - проговорил Саша, протягивая Мише сигарету, и тот час побежал догонять Илюшу.

### Вред!

Курение очень вредно для здоровья. Табак поражает сердце, легкие, почки, половые и другие органы человека. Но особенно вреден табак для растущего организма. Для детей табак в 2 – 3 раза вреднее, чем для взрослых.

Табак мешает учебе: слабеет память, нарушается зрение. Курильщик хуже занимается физкультурой и спортом.

Ядов в табаке – 1200!!!

### Почему?

Почему люди курят? Одни начинают потому, что не знают как это вредно. Другие знают о вреде, а все-таки пробуют.

Собираются мальчишки; двое закуривают, а третий боится показаться маленьким перед товарищами и, хотя ему противно, тоже берет сигарету. Не каждый может проявить характер.

Начинают курить еще и потому, что хотят попробовать: а что это такое?

Оказывается, совсем не страшно. Раз попробовал, два попробовал и уже привык. Бросить бывает трудно, а иногда и невозможно!

Ученые провели наблюдения на 200 курящих и 200 некурящих школьников.

Вот результат:

<b>заболевания</b>	<b>курящие</b>	<b>некурящие</b>
Нервные	14	1
Снижение слуха	13	1
Ухудшение памяти	12	1
Плохое физическое состояние	12	2
Плохое умственное состояние	18	1
Нечистоплотны	12	1
Имеют плохие отметки	18	3
Медленно соображают	19	3